

# 注意事項とタイムスケジュール

**\* 時間は変更することがあります。あくまでも予定です。**

持参物他

1. ノートと筆記用具は必ず、持参してください。
2. 宿舎には、タオル(バスタオル、フェイスタオル)はありません。また、浴衣、歯ブラシ、石鹸、シャンプー等もありませんので、各自、必要なものを持参してください。
3. 保険証のコピー。
4. **参加料30,000円/1人**(2泊6食代を含む。当日、会場で受け付けます)
5. 宿舎の食事、弁当を提供しますが**食物アレルギー**のある人は中国テニス協会へ連絡ください。

競技方法 トーナメント、コンパストロー方式、セルフジャッジ  
本戦・コンソレーションとも3セットマッチ、ファイナルスーパータイブレーク(10P)方式

使用球 ヨネックス TMP80

JTAルールを準用する。

NSの連絡 やむを得ず欠場する場合は、なるべく早く下記宛て連絡して下さい。  
緊急TEL 070-3962-3021 (中国テニス協会・藤井)

10月12日(土) 10:00~ 「受付」は、びんご運動公園 テニス管理棟の2階です。  
参加者の確認と参加料の受理を行い、パンフレットをお渡しします。  
ウォーミングアップは各自。10:00からコート開放します。  
本部でサインの上、使用してください。  
荷物は、屋根付きコートの両サイドのミーティングルームに入れてください。  
男子は東側、女子は西側を利用してください。

**10:40** 開会式を行いますので、インドアコートに集合してください。

**10:45** ウォーミングアップ。インドアコート。

**11:00** 試合開始  
**試合開始予定時刻：女子11:00~、男子11:40~(女子の1R後)**

11:00~ 弁当は、各自、時間を見つけて食べてください。

17:50~ コート整備を終えて、コートから退場してください。  
(予定) 宿舎への移動準備をしてください。

18:15 「移動」は、貸切バスです。  
(びんご運動公園総合グランド駐車場→ツネイシしまなみビレッジ)

19:00 宿舎着(ロッジB棟)。「ツネイシしまなみビレッジ」では、  
引率者の指示を良く聞き、館内の掲示に従って行動してください。

19:10~ 入浴(センターハウス)

19:45~ 夕食(センターハウス)

20:30~ ミーティングは、「研修室」で行います。  
ノートと筆記用具を持って、時間までに集合してください。

22:00 消灯。早めに就寝してください。  
廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。

**宿舎には、他の団体の人もたくさん泊まっておられます。  
中国四国ジュニアテニスの選ばれた代表選手として、  
プライドと謙虚さを持って行動してください。**

- 10月13日(日) 6:00~ 起床。朝のジョギングなどはありません。  
各部屋で室内の掃除・整理・整頓を行ってください。  
(朝食後、すぐに出発できるように、荷物の準備をして下さい)
- 6:30 朝食(センターハウス) …早目に行動して下さい。
- 7:50 宿舎発。[移動]は貸切バス  
(ツネイしまなみビレッジ→びんご運動公園総合グランド駐車場)  
途中でコンビニへ寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:30 テニスコート着。荷物はインドアコート両サイドのミーティングルームへ。  
男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 8:40~ ウォーミングアップ。インドアコート。
- 9:00 練習開始
- 9:30 試合開始
- 11:00~ 弁当は、各自、時間を見つけて受付に取りに来て、必ず食べてください。  
**弁当ガラは、16時までに受付へ返却下さい。**
- 17:50~ コート整備を終えて、コートから退場してください。  
(予定) 宿舎への移動準備をしてください。
- 18:15 「移動」は、貸切バスです  
(びんご運動公園総合グランド駐車場→ツネイしまなみビレッジ)
- 19:00 宿舎着(ロッジB棟)。「ツネイしまなみビレッジ」では、  
引率者の指示を良く聞き、館内の掲示に従って行動してください。
- 19:10~ 入浴(センターハウス)
- 19:45~ 夕食(センターハウス)
- 20:30~ ミーティングは、「研修室」で行います。  
ノートと筆記用具を持って、時間までに集合してください。
- 22:00 消灯。早めに就寝してください。  
廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。

- 10月14日 6:00~ 起床。朝のジョギングなどはありません。  
(月祝) 各部屋で室内の掃除をして退出して下さい。  
(朝食後、すぐに出発できるように、荷物の準備をして下さい)
- 6:30 朝食(センターハウス) …早目に行動して下さい。
- 7:50 宿舎発。[移動]は貸切バス。  
(ツネイしまなみビレッジ→びんご運動公園総合グランド駐車場)  
途中でコンビニへ寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:30 テニスコート着。荷物はインドアコート両サイドのミーティングルームへ。  
男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 8:40~ ウォーミングアップ。インドアコート。
- 9:00 練習開始
- 9:30 試合開始
- 11:00 弁当は、各自、時間を見つけて受付に取りに来て、必ず食べてください。  
**弁当ガラは、14時までに受付に返却下さい。**
- 15:30 コート使用は15:30までの予定。コート整備をお願いします。  
(雨天などで変更になる場合もあります)
- 15:45 閉会式
- 16:00 解散。  
(終了後、指導者ミーティング)。