

注意事項とタイムスケジュール

* 時間は変更することがあります。あくまでも予定です。

- 持参するもの**
1. ノートと筆記用具は必ず、持参してください。
 2. 宿舎には、タオル(バスタオル、フェイスタオル)はありません。また、浴衣、歯ブラシ、石鹼、シャンプー等もありませんので、各自、必要なものを持参してください。
 3. 保険証のコピー。
 4. **参加料30,000円/1人** (2泊7食代を含む。当日、会場で受け付けます)

競技方法 トーナメント、コンパスマドロー方式、セルフジャッジ
本戦・コンソレーションとも3セットマッチ、ファイナルスーパータイブレーク(10P)方式

使用球 ヨネックス TMP80

JTAルールを準用する。

NSの連絡 やむを得ず欠場する場合は、なるべく早く下記宛て連絡して下さい。
緊急TEL 090-1359-3807 (中国テニス協会・河野)

- 10月7日(土) 10:00～** 「受付」は、びんご運動公園 テニス管理棟の2階です。
参加者の確認と参加料の受理を行い、パンフレットをお渡します。
ウォーミングアップは各自。10:00からコート開放します。
本部でサインの上、使用してください。
荷物は、屋根付きコートの両サイドのミーティングルームに入れてください。
男子は東側、女子は西側を利用して下さい。
- 10:40** 開会式を行いますので、インドアコートに集合してください。
- 10:45** ウォーミングアップ。インドアコート。
- 11:00** 試合開始
試合開始予定時刻：女子11:00～、男子11:40～(女子の1R後)
- 11:00～ 弁当は、各自、時間を見つけて受付に取りに来て、必ず食べてください。
弁当ガラは、16時までに受付へ届けてください。
- 17:50～ コート整備を終えて、コートから退場してください。
(予定) 宿舎への移動準備をしてください。
- 18:15 「移動」は、貸切バスです。(びんご運動公園→ツネイシしまなみビレッジ)
- 19:00 宿舎着(ロッジB棟)。「ツネイシしまなみビレッジ」では、
引率者の指示を良く聞き、館内の掲示に従って行動してください。
- 19:10～ 入浴(センターハウス)
- 19:45～ 夕食(センターハウス)
- 20:30～ ミーティングは、「研修室」で行います。
ノートと筆記用具を持って、時間までに集合してください。
- 22:00 消灯。早めに就寝してください。
廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。

宿舎には、他の団体の人もたくさん泊まっておられます。
中国四国ジュニアテニスの選ばれた代表選手として、
プライドと謙虚さを持って行動してください。

- 10月8日(日)** 6:00～ 起床。朝のジョギングなどはありません。
各部屋で室内の掃除・整理・整頓を行ってください。
(朝食後、すぐに出発できるよう、荷物の準備をして下さい)
- 7:00 朝食(センターハウス) …早目に行動して下さい。
- 7:50 宿舎発。「移動」は貸切バス(ツネイシしまなみビレッジ→びんご運動公園)
途中でコンビニへ寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:30 テニスコート着。荷物はインドアコート両サイドのミーティングルームへ。
男子は東側、女子は西側を利用して下さい。
- 8:40～ ウオーミングアップ。インドアコート。
- 9:00 練習開始
- 9:30 試合開始
- 11:00～ 弁当は、各自、時間を見つけて受付に取りに来て、必ず食べてください。
弁当ガラは、16時までに受付へ届けてください。
- 17:50～ コート整備を終えて、コートから退場して下さい。
(予定)宿舎への移動準備をして下さい。
- 18:15 「移動」は、貸切バスです(びんご運動公園→ツネイシしまなみビレッジ)
- 19:00 宿舎着(ロッジB棟)。「ツネイシしまなみビレッジ」では、
引率者の指示を良く聞き、館内の掲示に従って行動して下さい。
- 19:10～ 入浴(センターハウス)
- 19:45～ 夕食(センターハウス)
- 20:30～ ミーティングは、「研修室」で行います。
ノートと筆記用具を持って、時間までに集合して下さい。
- 22:00 消灯。早めに就寝して下さい。
廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。
- 10月9日
(月・祝)** 6:00～ 起床。朝のジョギングなどはありません。
各部屋で室内の掃除をして退出して下さい。
(朝食後、すぐに出発できるよう、荷物の準備をして下さい)
- 7:00 朝食(センターハウス) …早目に行動して下さい。
- 7:50 宿舎発。「移動」は貸切バス。(ツネイシしまなみビレッジ→びんご運動公園)
途中でコンビニへ寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:30 テニスコート着。荷物はインドアコート両サイドのミーティングルームへ。
男子は東側、女子は西側を利用して下さい。
- 8:40～ ウオーミングアップ。インドアコート。
- 9:00 練習開始
- 9:30 試合開始
- 11:00 弁当は、各自、時間を見つけて受付に取りに来て、必ず食べて下さい。
弁当ガラは、14時までに受付に届けて下さい。
- 15:30 コート使用は15:30までの予定。コート整備をお願いします。
(雨天などで変更になる場合もあります)
- 15:45 閉会式
- 16:00 解散。
(終了後、指導者ミーティング)。