

## テニス指導者&ジュニアテニス選手の保護者を対象とした「医科学セ



現在、大坂なおみ選手と錦織圭選手が日本人トップ選手として世界で活躍しています。さらに次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く排出するためには、協会がタレント発掘および育成活動を推進するだけでなく、身近な家庭内習慣や日々の練習の質の向上が必要です。よって本講習会では他分野の専門家を講師として招き、保護者やコーチ、地域の医科学関係者と科学的根拠に基づく情報を共有することを目的として行います。そして講習会開催をきっかけに都道府県ごとの医科学サポート体制を構築することを成果目標とします。

主催: 公益財団法人 日本テニス協会医事委員会
日時: 2020年2月2日 (日) 9:00-15:00
「愛媛県総合運動公園」
会場: (〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地)
受講対象: テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など、どなたでも
ポイント: 日本テニス協会公認研修 2ポイント (押印のためカード必須)
参加費: 参加費1,000円 (当日受付)
持ち物: インシューズ・昼食・筆記用具
「お名前、ふりがな、性別、郵便番号、住所、電話番号、Eメールアドレス、指導者登録番号」を本
申込方法: 文にご記入の上、下記Eメールをお送りください。申し込み宛先Eメール: ehime-ta@nifty.com (愛媛県テニス協会事務局)
参加〆切: 2020年1月26日まで

### <当日のスケジュール例>

時間	内容	講師
8:30-9:00	受付時間	
9:00-9:15	開会の挨拶	
9:15-10:00	「ジュニア期のフィジカルトレーニングについて」	梅林 薫氏 魚田 尚吾氏
10:00-11:00	「いつでもできるフィジカルテストの説明・見学」	
11:00-12:00	「日本から次世代のジュニアを育てるためには」	黒田 裕太氏
12:00-13:00	「発育発達期の食育について」	
13:00-14:00	「競技アスリートの歯の健康について」	藤巻 弘太郎氏
14:00-15:00	「コンディショニングを整えるための習慣づくり」	村木 良博氏
15:00	閉会の挨拶	