

平成 22 年 6 月 11 日

平成 22 年度 第 1 回 ETA コーチーズカンファレンスのご案内
指導者講習会開催要項 (NTC ブロックトレセン派遣強化事業)

愛媛国体競技力強化プログラムとして、一貫指導システムを機能させていくことが必要であり、テニス競技の正しい普及・育成・強化発展のために、JTA トップコーチを招き、トップアスリート育成のため必要な指導方法を学び、本県テニス競技の指導力向上及び資質向上・強化を図ることを目的とします。実技については、ジュニアに役立つドリルの紹介や、全国トップチームの練習方法を紹介いたします。また、トップアスリート育成に必要なアセスメント、理論、スキル等のレクチャーを行います。

主 催 愛媛県テニス協会

主 管 企画総務委員会

協 力 普及・強化委員会 ジュニア委員会

期 日 平成 22 年 6 月 19 日 (土) 10 時～12 時 13 時～16 時 30 分

及び会場 松山中央公園坊ちゃんスタジアム1階 第4会議室

対 象 ジュニア指導者、テニス競技指導者

講 師 中山芳徳 (日本テニス協会ワールドジュニア監督)

参 加 料 無料

定 員 40 名程度 (各団体 5 名以内でお願いします) 定員に到達次第締め切ります。

申込み先 申込書を下記あて先まで FAX あるいは必要事項をお書き頂きメールでお送り下さい。

FAX 愛媛県テニス協会 089-947-7044

e-mail : ehime-ta@nifty.com

申込締切 平成 22 年 6 月 18 日 (金)

備 考 ①当カンファレンスは、日本体育協会公認スポーツ指導員研修ポイント (1 日間 1 ポイント) の対象となります。

②テニスの出来る服装をご用意下さい。

③問合せ先 愛媛県テニス協会 TEL: 089-947-7040

重松 090-4785-8881

セミナーテーマ (予定) 現代のコーチング (トレーニング) メソッド「game based on approach」

1. モダンテニスとは

2. 技術習得トレーニング

3. 技術応用トレーニング

4. オブザベーションポイント: テクニックのチェックポイント、バイオメカニクス

5. 男子テニスと女子テニスの違い

6. 15.16 歳以上のハイパフォーマンスの指導法

7. 低年齢の指導法 (14 歳以下)

8. サービスの段階的指導法

9. ストロークの矯正法

10. ピリオダイゼーション (年間計画)

11. テニス選手の人生キャリア

12. ジュニアからプロまでのトーナメントの出方とその種類と目的

13. ダブルストレニング

14. レベルの違う選手を 1 つのグループでどう練習するのか

15. トップ選手のジュニアでのキャリア: どのような過程を経てトップになったか (基準データ)

平成 22 年度 第 1 回 ETA コーチーズカンファレンスのご案内
指導者講習会開催要項 (NTC ブロックトレセン派遣強化事業)

申 込 日 _____

所 属 _____

氏 名 _____ 年 齢 _____

住 所 〒 _____

TEL _____

指導者資格 コーチ ・ 教 師 ・ 指 導 員 ・

上級コーチ ・ 上級教師 ・ 上級指導員 ・ な し ・ その他 ()

※該当を○で囲んでください。

《以下の項目にもご記入をお願いします》

◇ どこで指導者講習会のことを知りましたか？

A 指導者への案内 B 協会ホームページ C その他 ()

◇ テニス指導に関するアンケートです。(丸印は2つ以上でも可)

1. あなたが指導するにあたっての立場は次のうちのどれですか？

A 主たる職業 B 副 業 C ボランティア D その他 ()

2. あなたは主にどこで指導していますか？

A テニスクラブ B 学 校 C その他 ()

3. あなたは週に何日指導していますか？

A 1日 B 2～3日 C 4日～5日 D その他 ()

4. 生徒の対象年齢はいくつですか？

(~)

5. 協会が主催するイベントにボランティアとして参加して頂けますか？

A YES B NO

6. 協会に対してのご提案がありましたらどうぞお書き下さい。