

|                     | 月                    |    |    |          | 火                    |    |    |          | 水  |                     | 木  |          |          | 金  |          |          |
|---------------------|----------------------|----|----|----------|----------------------|----|----|----------|----|---------------------|----|----------|----------|----|----------|----------|
| 18:00<br>~<br>20:00 | J1                   | J2 | J3 | JP<br>JS | J1                   | J2 | J3 | JP<br>JS | 休校 | 17:00<br>~<br>19:00 | J1 | J2<br>J3 | JS<br>JP | J1 | J2<br>J3 | JS<br>JP |
| 20:00<br>~<br>21:00 | フィジカルトレーニング<br>(希望者) |    |    |          | フィジカルトレーニング<br>(希望者) |    |    |          | 休校 | 19:00<br>~<br>21:00 | /  |          |          | JP | JP       | JP       |

注意事項

- 1 3面～4面使用 受講生の状況によりスケジュールの変更があります。
- 2 曜日により開始時間が違う為、ご注意ください。
- 3 申請日よりクラス及び曜日変更は、3ヵ月に変更不可となります。
- 4 原則 雨天及び自己都合等の振り替えはありません。
- 5 希望選手は月・火 20時からフィジカルトレーニング又はオンコート練習を行います。