

# 愛媛テニストレーニングセンター

## 1 トレーニングセンターの設置

一貫指導体制を確立するために、愛媛テニストレーニングセンターを設置してネットワーク化を推進し、テニスの普及・発掘、選手の育成・強化の環境を整備する。(JTA が推進する一貫指導システムの方針に基づく)

## 2 トレーニングセンターの目的

愛媛県のテニスの普及・育成・強化発展のために、将来、四国・日本の代表となる優秀な素材を発掘し、良い環境で、良い指導し、長期的に、計画的・系統的に選手を育成するための、長期的選手育成・強化のシステムにより、国体まで10年間のプロセスにてジュニアの発育・発達段階に応じたトレーニングプログラムを与えることを目的とする。

## 3 基本方針(2007 年度)

小学生の初心者対象の普及活動の推進 (楽しく、明るく、元気よく)

スポーツ立県に基づきテニス競技が盛んになる県づくり (国体終了後も継続)

愛媛国体競技力強化事業(トップアスリート育成事業)として「国体選手の育成」

基本的スキルを習得するためのトレーニングの必要性を選手、保護者、ホームコーチへ指導  
行政とタイアップしたブロックトレセン活動の推進

最良の練習環境、指導スタッフによる一貫指導システムの構築、ホームコートとの連携  
ホームコーチ派遣による指導、JTA トップ選手招聘による指導により高いレベルを体験

## 4 指導方針(2007 年度)

初心者・初級の普及推進 小学生の基礎体力の向上からスタート(J1、J2 クラス)

・楽しく明るく元気よくテニスをエンジョイ

・礼儀、マナー等の礼節を重視した指導

選手の育成・強化の推進 (J3、JS、JP)

・一環指導体制、個別指導カルテによりスキルアップ

・全国で活躍する選手の育成・強化の推進

普及・強化委員会の指導者が、豊富な経験を元に、楽しさ、素晴らしさをジュニアへ指導  
JTT 愛媛オープン大会で、トップ選手のスキルアップクリニックにて指導

オンコート 基礎体力強化、ドリル練習での技術指導、コーチとの練習試合、戦術チェック

オフコート フィジカル、メンタル、コンディショニング及び栄養管理指導、保護者への日常活動の指導  
対象年齢は、原則として小学生から中学生

