

HOME
レッスンクラス(内容)
レッスン受講料
レッスンスケジュール

レッスンクラス

J1 ジュニア初級クラス 120 分 普及プログラム	これからテニスを始めたいジュニア、礼儀基礎体力の向上及びテニスの基本を楽しく学びます。(総合的コーディネーション能力の向上) 変化を持たせ楽しく自由にプレーさせ創造性を持たせる。
J2 ジュニア中級クラス 120 分 育成プログラム 1	テニスの基本練習を規則的に行い基本的なショットをマスターし、フットワークスキル、心肺機能の強化等のプレーに有効な技術を学びます。 すべてのショットの大まかな打ち方を伸ばし、戦術的側面指導。
J3 ジュニア上級クラス 120 分 育成プログラム 2	テニスのテクニック、フィジカル、メンタル、ハンドアイコーディネーション、フットワークスキル、ゲームプラン等の試合に必要な技術を学ぶことを目的とします。 四国大会と、全国大会を目指す。(戦術の習得指導)
JS ジュニア強化クラス 120 分 強化プログラム 1	大会に出場し、試合に勝つことを目的とします。ゲームプラン、メンタルゲームスキルの習得、ヒッティング主体のトレーニング等によるスピード、バランス、コントロール、バリーの向上を目的とします。全国大会と国際大会を目指す。 JTA 強化指導指針フィールドテストマニュアルの測定及び面接を実施します。
JP プレイヤーズクラス 120 分 強化プログラム 2	大会に出場し試合に勝つことを目的とします。全国大会トップを目指し、試合に勝つことを目的とした個別指導カルテの作成による強化指導 JTA 強化指導指針フィールドテストマニュアルの測定及び面接を実施します。

レッスン料金

クラス	回数	時間	回数	月額料金
J1 ジュニア初級クラス 普及プログラム	週1回	5,000 円	週3回	15,000 円
	週2回	10,000 円	週4回以上	20,000 円
J2 ジュニア中級クラス 育成プログラム 1	週1回	5,000 円	週3回	15,000 円
	週2回	10,000 円	週4回以上	20,000 円
J3 ジュニア上級クラス 育成プログラム 2	週1回	5,000 円	週3回	15,000 円
	週2回	10,000 円	週4回以上	20,000 円
JS ジュニア強化クラス 強化プログラム 1	週1回	5,000 円	週3回	15,000 円
	週2回	10,000 円	週4回以上	20,000 円
JP プレイヤーズクラス 強化プログラム 2	週1回	5,000 円	週3回	15,000 円
	週2回	10,000 円	週4回以上	20,000 円

月額料金の為、雨天時及び自己都合等による振替はありません。